



**Fondation Guy Demarle**  
ENFANCE & BIEN - MANGER  
Sous l'égide de la Fondation de France

# Concours P'tits Cuistots

ÉDITION  
2011

Tu as entre 8 et 12 ans,  
tu habites  
en France métropolitaine  
et tu aimes cuisiner ?  
Choisis une recette  
de famille et participe  
au concours  
« P'tits Cuistots »  
organisé par la  
Fondation Guy Demarle !

Caroline,  
notre gagnante  
2010



Les poires au  
gewurztraminer  
et ses tuiles  
aux épices



## LA FONDATION

### Pourquoi ?

La Fondation Guy Demarle Enfance & Bien-Manger a été créée en 2004 pour développer l'éducation et le plaisir du bien-manger auprès des enfants. L'un de ses objectifs principaux est de leur montrer que l'on peut apprécier d'être assis à table pour déguster un plat, découvrir de nouvelles saveurs avec sa famille, ses amis... tout en racontant sa journée.

### Comment ?

La Fondation Guy Demarle Enfance & Bien Manger a déjà soutenu 24 projets et remis 7 prix à des associations qui ont lancé des actions originales pour montrer l'importance d'une bonne alimentation. Pour la troisième année, la Fondation s'adresse directement aux enfants avec son concours « P'tits Cuistots ». En savoir plus ? [www.guydemarle.org](http://www.guydemarle.org)



Finalistes 2010



Grégoire,  
Loire-Atlantique



Thomas,  
Gironde

Jean, Nord



Julia,  
Île-de-France



Lucas,  
Rhône-Alpes

## PARTICIPATION

Rends-toi sur le site Internet :  
[www.guydemarle.org](http://www.guydemarle.org)

Tu y trouveras une fiche d'inscription à remplir en ligne (ou à retourner par courrier) avant le samedi 16 avril minuit à :

Guy Demarle Grand Public,  
Concours « P'tits Cuistots »  
Parc d'activités des Anserueilles  
59136 Wavrin.

N'oublie pas d'y joindre ta recette, en expliquant bien pourquoi tu l'as choisie et quels souvenirs elle te rappelle.

## LA FINALE

### Tu fais partie des finalistes?

Rendez-vous pour la finale nationale le dimanche 19 juin 2011 ! Lors de cette dernière étape, tu devras présenter un « menu équilibré » et réaliser une recette au choix de ton menu (entrée ou plat ou dessert). Les frais de transport, d'hébergement et de nourriture sont pris en charge par la Fondation.

## LA SÉLECTION



Fondation Guy Demarle

Parmi tous les candidats, 6 lauréats seront sélectionnés pour la finale nationale « P'tits Cuistots » de la Fondation Guy Demarle qui se déroulera lors du salon Oh my Food! - La santé ça se cuisine, Porte de Versailles à Paris ([www.ohmyfood.fr](http://www.ohmyfood.fr)). Si tu as été sélectionné, tu seras directement contacté par la Fondation dès le lundi 30 mai 2011. Les résultats seront également disponibles sur le site internet.

### Le gagnant

Tous les finalistes seront récompensés par des cadeaux. Le gagnant recevra, en plus, des bons cadeaux pour des cours de cuisine dans sa région.

Le règlement est disponible sur : [www.guydemarle.org](http://www.guydemarle.org)