

Sucré

Barres énergétiques

Pour 4 barres, il te faut :



20 g de miel



50 g de chocolat



25 g d'amandes
concassées



10 g
de beurre



25 g de pétales
de maïs nature

Que la force soit avec toi,
Mila !



Découpe ta fiche cuisine selon les pointillés.

