

À quoi servent tes dents ?

Hé !
Je peux croquer,
moi aussi ?



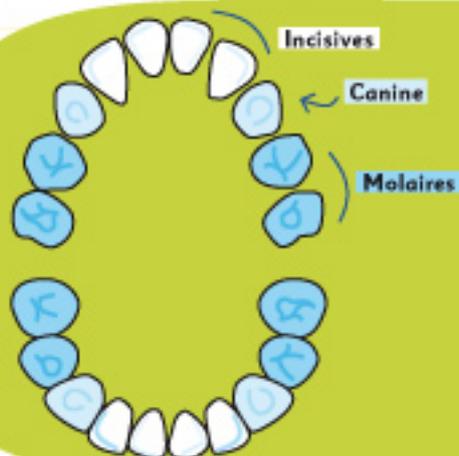
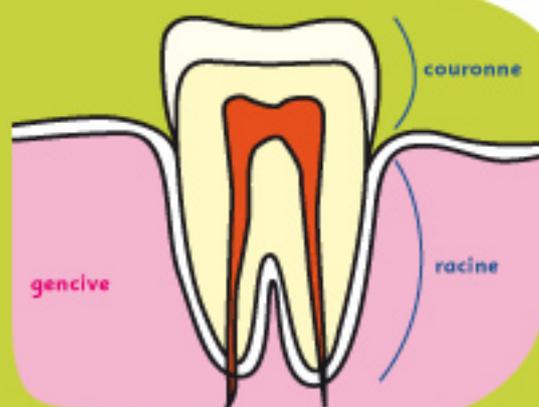


OH, UNE DENT !

Bébé a 6 mois. Sa première dent vient de sortir. C'est une épreuve douloureuse, mais nécessaire. Si tu n'avais pas de dents, tu continuerais à manger des purées et des compotes, comme les nourrissons !

À QUOI RESSEMBLE UNE DENT ?

La dent comprend une partie visible et une partie cachée. La partie visible s'appelle la **couronne**. La partie cachée, c'est la **racine**. La racine est plantée dans une chair rose : la **gencive**.



QUELLES FORMES ONT LES DENTS ?

Les dents de devant sont plates : ce sont les incisives. Les dents sur les côtés sont pointues, elles piquent : on les appelle les canines. Celles du fond sont plus larges que toutes les autres : voici les molaires.

À QUOI SERT CHAQUE DENT ?



Les incisives servent à couper.



Les canines servent à déchirer la viande.



Les molaires servent à écraser les aliments.

Champion des questions

SUR LES DENTS

AS-TU BIEN LU ?

À l'aide de la page 7, **DESSINE** et **RELIE** chaque dent à sa fonction.

Les **incisives**



servent à ●

● déchirer

Les **canines**



servent à ●

● écraser

Les **molaires**



servent à ●

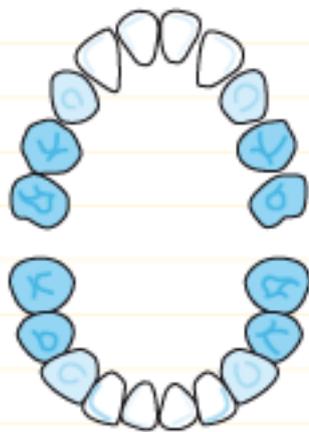
● couper

POURQUOI LES DENTS TOMBENT-ELLES ?

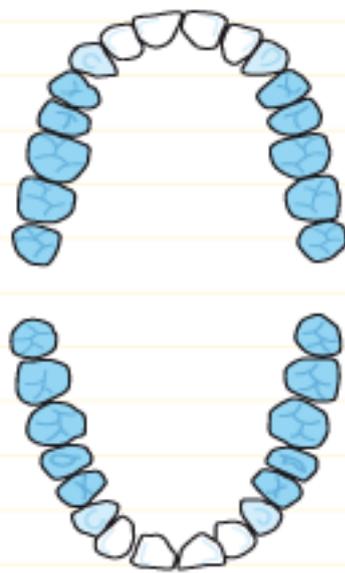
Sous les dents de lait, il y a des **dents définitives** que l'on garde toute sa vie. Chaque jour, elles poussent les dents de lait... qui finissent par tomber !

OBSERVE BIEN

Combien chaque enfant a-t-il de dents de lait, puis de dents définitives ? **COMPTE** les dents sur les schémas.



..... dents de lait



..... dents définitives

À TON AVIS

➔ **ENTOURE** les aliments qui, mangés en grande quantité, donnent des caries.

Photos © iStockphoto.



ATTENTION, CARIES !

Les caries sont des trous creusés par de minuscules êtres vivants appelés **bactéries**. Plus tu manges du **sucre**, plus tu risques d'en avoir.

➔ Dans quel sens faut-il se brosser les dents ?
COCHE la bonne réponse.



des dents vers la gencive



de la gencive vers les dents



de gauche à droite

OPÉRATION BROSSAGE

Pour éviter les caries, lave-toi les dents après chaque repas pendant **3 minutes**.



Ça existe, le dentifrice à la carotte ?

Solutions : ➔ En grande quantité, les produits sucrés comme le soda, le chocolat, le sucre, les bonbons et la sucette sont mauvais pour les dents.

➔ Du rose vers le blanc, c'est à dire de la gencive vers la dent.

Téléchargé sur le site

 vosquestions
deparents.fr