

# Un anniversaire de princesse et chevalier



© Shutterstock



Téléchargé sur le site





Un anniversaire  
de princesse et chevalier

## Les cartons d'invitation

### *Mode d'emploi*

- Choisissez le modèle que vous voulez imprimer.
- Testez tout d'abord l'impression sur du papier ordinaire
- Imprimez d'abord la page recto puis reprenez votre feuille et tournez-la pour imprimer le verso
- Si l'impression vous satisfait, recommencez avec du papier type Canson. A partir de 180 g/m<sup>2</sup>, le résultat est optimal.
- Vous n'avez plus qu'à découper vos invitations. Et les plier dans le sens de la longueur.

Si vous possédez une photocopie couleur, vous pouvez prendre le modèle imprimé et renouveler l'opération autant de fois que nécessaire, en utilisant toujours du papier cartonné.

### **Le texte du carton est présenté à l'envers, est-ce normal ?**

Oui, la mise en page que nous vous proposons est étudiée pour que votre impression recto verso soit parfaitement calée, elle nécessitait donc d'être présentée de la sorte. Mais pas d'inquiétude : à l'impression, textes et illustration seront à l'endroit.

### **Quelles enveloppes utiliser ?**

Si vous souhaitez mettre ces cartons dans des enveloppes, sachez qu'elles sont de taille standard : 11,4 x 16,2 cm.



Un anniversaire  
de princesse et chevalier

## Le carton « Princesse »

Recto

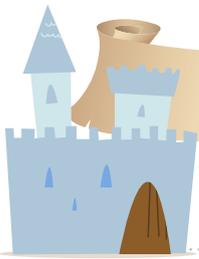


Ce carton d'invitation a été téléchargé sur le site



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site





Un anniversaire  
de princesse et chevalier

## Le carton « Princesse »

Verso



Réponses souhaitées en .....

.....

.....

.....

.....

Note bien l'adresse de la fête

C'est mon anniversaire !  
Je t'invite à fêter mes ..... ans  
Le .....  
De ..... heures à ..... heures



Un anniversaire  
de princesse et chevalier

## Le carton « Chevalier »

Recto



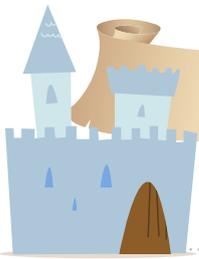
Ce carton d'invitation a été téléchargé sur le site



© Shutterstock/www.vosquestionsdeparents.fr

Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site





Un anniversaire  
de princesse et chevalier

## Le carton « Chevalier »

Verso



..... l'invite à fêter son anniversaire

Le.....  
De ..... heures à ..... heures

Note bien l'adresse de la fête

..... Réponse souhaitée au .....

.....  
.....  
.....  
.....



## Les fiches bricolage

### Une décoration de princesse

Ce mobile sert à la fois de décoration et de cadeau pour les invitées. Les petites princesses pourront ainsi repartir chacune avec leur couronne à la fin de la fête d'anniversaire. Cette réalisation est beaucoup plus facile qu'elle n'en a l'air. Préparez votre espace de travail, protégez votre table avec du papier journal, lancez vous !

#### Pour 5 princesses

Temps de réalisation : 3 heures

#### Les ustensiles

- des ciseaux
- des pinces à linge
- une casserole ou un pot qui va vous servir de support lorsque vous collerez les objets sur les couronnes.

#### Le matériel pour les couronnes

- 5 lattes souples en plastique de 1 m de long et 1 cm de large, faciles à trouver au rayon profilé en magasin de bricolage (photo 1)
- 9 m de ruban satin ivoire de 1 cm de large (au total avec les perchoirs il vous en faudra 17 m)
- du ruban adhésif double face
- de la colle à tissus
- des accessoires décoratifs : plumes, perles, oiseaux, papillons, bouquets de fleurs en tissus....

#### Le matériel pour le support

- 15 m de ruban satin rose de 2,5 cm de large
- 1 cerceau pour hula hop de 50 cm de diamètre (en vente dans les magasins de sport type Decathlon)
- du ruban adhésif double face
- du fil argent ou du ruban ivoire, argent ou rose de 1 cm de largeur maximum

#### Le matériel pour les perchoirs

- 6,5 m de ruban satin ivoire en 1 cm de largeur. (Au total, avec les couronnes il vous en faudra 17 m).
- les morceaux restant des lattes utilisées pour faire les couronnes.
- des accessoires décoratifs : plumes, perles, oiseaux, papillons, bouquets de fleurs...

#### Où trouver les accessoires décoratifs pour les couronnes et les perchoirs ?

- Chez [www.festivita.com](http://www.festivita.com) : les oiseaux plumes, les grosses marguerites, les papillons, les plumes duvet, les petites fleurs ivoire en tulle et perles (vendues en rouleaux), le ruban satin rose et le fil argenté, les petits bouquets de fleurs mauves et fuchsia utilisés pour les nichoirs.
- Dans certaines jardineries vous trouverez des papillons et des oiseaux.
- Chez Phildar : la pelote de laine à franges qui est du plus bel effet avec le ruban en sequins.
- A La Droguerie : les perles – Adresses disponibles sur [www.ladroguerie.com](http://www.ladroguerie.com).
- En mercerie : le ruban de satin ivoire (17 m), les guipures et rubans brillants (50 cm pour le tour de chaque couronne).
- Et aussi : pensez à chiner dans les vides greniers, fouillez vos tiroirs, utilisez les perles des bijoux qui ne vous plaisent plus pour leur donner une seconde vie. Les magasins discount comme Gifi, Macdan ou la Foirefouille sont une véritable caverne d'Ali Baba où vous trouverez des fleurs en tissus, des décorations de mariées, des breloques, tout cela pour une poignée d'euros...





### La fabrication des couronnes

- Découpez chaque latte à 54 cm de longueur. Conservez les 46 cm restants pour les perchoirs.
- Fermez chaque cercle avec du ruban adhésif en superposant les deux rebords sur 2 cm (photo 2). Vous obtenez 5 couronnes de 50 cm de pourtour soit environ 17 cm de diamètre.
- Coupez 1,6 m de ruban satin ivoire de 1 cm de largeur.
- Posez sur tout le pourtour extérieur d'un cercle du ruban adhésif double face.
- Recouvrez le cercle en posant le ruban légèrement en biais, en tendant bien et en passant à l'intérieur et à l'extérieur de la couronne. (photo 3)

### Indications pour la fixation des accessoires décoratifs

Comme les accessoires décoratifs varieront en fonction de ce que vous trouverez, il s'agit ici de donner des explications et indications techniques d'ordre général pour fixer au mieux ces éléments.

**Pour les objets souples et légers :** A l'endroit où vous souhaitez faire adhérer l'objet, posez un point de colle à tissus, (s'il s'agit de l'objet « diadème » de la couronne, posez à l'opposé de l'endroit un peu plus épais où se croisent les deux extrémités qui referment la couronne qui deviendra donc l'arrière de la couronne), attendez 1mn que la colle soit un peu moins liquide. Faites adhérer l'objet en le pressant quelques secondes, puis faites-le tenir avec la pince à linge. Astuce : vous pouvez utiliser le coin de l'écran de votre ordinateur, ou une poignée de porte pour maintenir la couronne verticale sans que l'objet ne touche aucune surface. (photo 4)

Pour les objets comme les oiseaux, les papillons : avant de les coller à la colle à tissus, coupez à ras les fils de fer qui leur servent de support. Pour les grosses marguerites, coupez les tiges à ras pour que la base soit la plus courte et plate possible.

**Pour les objets volumineux et un peu lourds :** posez une grosse goutte de colle à tissus, laissez-la sécher 3 mn puis collez l'objet dessus en pressant fermement avec vos doigts plusieurs minutes jusqu'à ce que la colle prenne suffisamment pour les poser et laisser la colle sécher définitivement.

Là aussi vous pouvez utiliser le coin de l'écran de votre ordinateur comme séchoir. (photo 5)

Pour fixer les plumes ou la laine à franges, posez du ruban adhésif double face sur le pourtour extérieur de la couronne. Choisissez des plumes souples de type « duvet », les plumes droites et dures donneraient un style « apache » à votre couronne, ce qui n'est pas le thème de notre anniversaire.

Collez la partie dure des plumes sur le ruban adhésif en laissant dépasser la partie la plus jolie sur le haut de la couronne et en les espaçant d'environ 1 cm. Ne laissez pas dépasser la partie dure au bas de la couronne. Tournez délicatement la couronne pour faire le tour. Certaines plumes tiennent parfois mal, si vous avez des pinces à linge, elles vous aideront à fixer les plumes récalcitrantes. (photo 6)

Pour la laine à franges, collez-la en l'enroulant deux fois autour de la couronne. Veillez à laisser le plus de franges libres possibles sur le haut et sur le bas. (photo 7)

Pour cacher le montage des plumes et de la laine, recouvrez la couronne d'un joli ruban en sequin ou d'une guipure. Faites des petits points de colle tous les 2 cm, fixez le ruban, faites le tenir avec deux ou trois pinces à linge. Faites ainsi le tour. (photo 8)

Une fois la colle bien sèche, vous pouvez coller d'autres objets, comme une grosse fleur qui servira de diadème, ou une grosse perle. Procédez comme pour les objets un peu volumineux et lourds.

Pour confectionner une traîne de rubans, faites un faux nœud pour éviter la surépaisseur en collant les deux boucles grâce à du ruban double face. Ajoutez des rubans supplémentaires en les faisant tenir avec du ruban double face. (photo 9)

Dissimulez le montage en enroulant 6 cm de ruban satin ivoire de 1 cm de large autour du faux nœud et de la couronne. (photo 10)



## Un anniversaire de princesse et chevalier

### La décoration du cerceau

La décoration du cerceau consiste à habiller le hula hop ainsi qu'à confectionner les petits perchoirs qui vont servir d'éléments décoratifs. Ce seront les objets qui resteront lorsque vous aurez donné les couronnes aux princesses. Grâce à ces perchoirs vous conserverez un joli mobile de princesse qui pourra décorer la chambre de votre fille.

Pour recouvrir le cerceau, procédez comme pour recouvrir les couronnes.

- Placez du ruban adhésif double face sur le pourtour du cerceau.
- Collez le début du ruban légèrement en biais. Tout en le tendant bien, enroulez-le autour du cerceau intérieur et extérieur mais contrairement aux couronnes, vous allez superposer légèrement le ruban à chaque tour.
- Terminez en collant le ruban avec du ruban adhésif double face. (photo 11)

### La confection des perchoirs

Préparez des perchoirs en suivant les mêmes techniques que pour les couronnes:

- Refermez les deux extrémités de chaque latte avec du ruban adhésif.
- Recouvrez le pourtour extérieur de ruban adhésif double face.
- Enroulez le ruban de satin couleur ivoire en passant à l'intérieur et à l'extérieur du cerceau et sans superposer. Fermez avec du ruban adhésif.

### La décoration des perchoirs

Pour décorer les perchoirs, votre réflexion doit être différente que celle que vous avez eu pour les couronnes. Les couronnes sont destinées à être portées à plat, alors que les perchoirs vont être vus de façon verticale. Mieux vaut poser les objets comme les oiseaux, plutôt vers le bas et à l'intérieur du cerceau. (photo 12)

Certains éléments légers comme les papillons, ou les plumes peuvent être placés à l'extérieur. (photo 13)

Pour faire tenir les petits bouquets de fleurs de la photo 12, ne conservez que 3 cm de longueur de tiges. Collez les bouquets à l'intérieur du perchoir avec du ruban adhésif double face, recouvrez de ruban en satin ivoire pour dissimuler le montage, comme pour la traîne de rubans. Collez par dessus l'oiseau comme vous l'avez fait pour les couronnes.

Pour faire la balançoire (photo 14), prenez du fil de fer fin et souple, accrochez-le à un perchoir d'un côté puis de l'autre. Enlevez les pattes de l'oiseau. Avec la lame des ciseaux faites une fente sous l'oiseau et posez-le en insérant le fil de fer dans la fente.

### La suspension du mobile

Suspendez le cerceau avec 4 longs rubans en satin ou 4 ficelles argentées. Toujours avec du ruban en satin ou du fil argenté, accrochez les couronnes et les perchoirs. Commencez par répartir les perchoirs en les plaçant à différents niveaux. N'oubliez pas que ce seront les seuls éléments qui resteront lorsque vous aurez enlevé les couronnes. Pensez à les répartir de façon équilibrée sur le cerceau. Pour varier les effets, accrochez une couronne à un perchoir. (photo 15)

Le moment venu, distribuez les couronnes aux petites princesses. Elles les garderont en souvenir et joueront avec longtemps. (photos 16, 17, 18)



## Une décoration de princesse - Pas à pas en images



1. Les lattes en plastique pour les couronnes.



2. Fermez chaque cercle avec du ruban adhésif en superposant les deux rebords sur 2 cm.



3. Posez le ruban sur la couronne.



4. La fixation de la fleur diadème.



5. La fixation des objets lourds et volumineux.



6. La fixation des plumes.



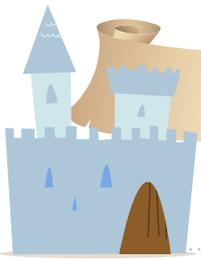
7. La fixation de la laine à franges.



8. Un ruban en sequins pour cacher la base des plumes.



9. La fabrication de la traîne.



## Une décoration de princesse - Pas à pas en images



10. La fixation de la traîne sur la couronne.



11. La fabrication du cerceau.



12. Un exemple de perchoir.



13. Un autre exemple de perchoir.



14. La confection de la balançoire.



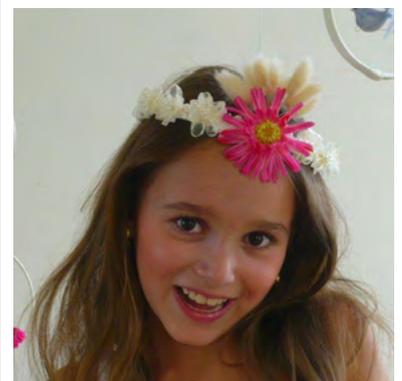
15. La suspension du mobile.



16. Un exemple de couronne.



17. Un exemple de couronne.



18. Un exemple de couronne.

© Photo et conception Nathalie Valmary pour [www.vosquestionsdeparents.fr](http://www.vosquestionsdeparents.fr)

WWW Toutes nos fiches bricolage enfant : [www.vosquestionsdeparents.fr/tag/1230/value/bricolage-enfant](http://www.vosquestionsdeparents.fr/tag/1230/value/bricolage-enfant)

Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site



## Une décoration de chevalier

Voici une décoration d'anniversaire inspirée de la légende du roi Arthur. Les petits guerriers devront retirer fièrement leur épée du socle pour devenir de grands chevaliers et partir en croisade. Plus qu'une décoration et qu'un jeu, les épées seront les cadeaux que votre enfant offrira à ses chevaliers invités.

### Pour 5 chevaliers

Temps de réalisation: 30 mn

### Matériel

- 5 épées avec boucliers (Vous pouvez trouver les épées et boucliers pour 1€99 les deux éléments chez Macdan). (photo 1)
- 1 poubelle
- 1 m de papier bulle (1€)
- 1 bombe aérosol de peinture argentée
- de la pâte à fixe
- des ciseaux, un cutter (ou un couteau)
- un mètre ruban (facultatif)
- un morceau de carton légèrement supérieur à la circonférence de votre poubelle.
- du ruban adhésif double face
- du ruban adhésif



### La préparation

- Lavez la poubelle si nécessaire.
- Mesurez le tour de votre poubelle. Par exemple la poubelle utilisée ici mesure 89 cm, ajoutez 4 cm, on obtient 93 cm
- Mesurez la hauteur de votre poubelle. La poubelle utilisée ici mesure 56 cm, ajoutez 4 cm, on obtient 60 cm.
- Découpez un morceau de papier bulle de 93cm sur 60 cm.
- Posez des petits morceaux de pâte à fixe sur votre poubelle et à l'intérieur (photo 2) .
- Faites adhérer le papier bulle (photo 3).
- Fixez mieux le papier bulle à l'intérieur avec du ruban adhésif.
- Si votre poubelle est légèrement moins large en bas qu'en haut, collez le surplus de papier bulle avec du ruban adhésif en formant un pli.
- Découpez un disque de carton qui va servir de couvercle.
- Dans ce disque de carton, faites 5 entailles au cutter ou avec la lame d'un couteau. Les lames des épées doivent pouvoir s'y insérer.
- Recouvrez de papier bulle. Faites les 5 entailles dans le papier bulle. (photo 4)
- Protégez vos sols et murs, ou encore mieux allez dans votre jardin, ou si vous habitez en appartement, allez dans votre cave, ou dans la rue, votre cour, sur votre terrasse... La peinture à la bombe est très aérienne et peut facilement tâcher vos sols et murs. Par ailleurs, pensez à bien ouvrir les fenêtres et mettez-vous un masque de peintre. Recouvrez de peinture argentée la poubelle et le couvercle.
- Laissez sécher complètement.

### Le montage

- Placez au fond de votre poubelle des poids, par exemple des cailloux, des livres, du sable, des bouteilles de soda ou de lait. Cela permettra de bien stabiliser votre socle.
- Placez le disque en papier bulle sur le dessus de votre socle. Faites-le tenir avec de la pâte à fixe. (photo 5)



## Un anniversaire de princesse et chevalier

### La décoration

- Placez les 5 épées dans les entailles. (photo 6)
- Placez du ruban adhésif double face au dos des boucliers, collez en autant que vous le pouvez autour du socle. (photo 7)
- Fixez les boucliers sur votre poubelle. (photo 8)
- Lorsque les guerriers retireront leur épée de son socle, aidez-les en maintenant le couvercle avec les mains. (photo 9)

### Variante

Si vous avez la chance de trouver un gros bloc de polystyrène (environ 60 de hauteur par 1 m de périmètre) faites 5 entailles sur le dessus, peignez-le à la bombe argentée, collez les boucliers autour avec du ruban adhésif double face.



## Une décoration de chevalier - Pas à pas en images



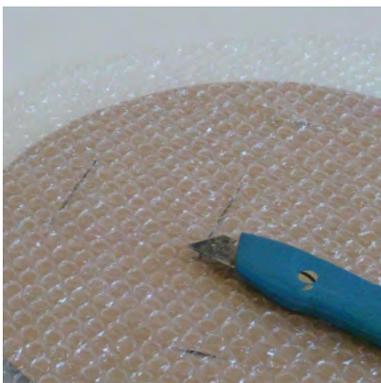
1. Les épées et boucliers achetés pour 1€99 chez Macdan.



2. Coller la pâte à fixe sur votre poubelle.



3. Faites adhérer le papier bulle.



4. Faites 5 entailles dans le couvercle.



5. Placez le disque en papier bulle sur le dessus de votre socle.



6. Placez les 5 épées dans les entailles.



7. Placez du ruban adhésif double face au dos des boucliers.



8. Fixez les boucliers sur votre poubelle.



9. Et voilà le travail !



## Le goûter

### Un gâteau de princesse

**Pour 10 personnes**

**Temps de préparation : 10 mn**

**Temps de cuisson : 50 mn**

**Temps de décoration : 20 mn**

**Ingrédients :**

- 6 œufs
- 340 g de sucre
- 300 g de beurre
- 360 g de farine
- 1 sachet de levure
- 200 g de fraises
- pâte d'amande rose
- glaçage tout prêt (type Vahiné)
- colorant alimentaire rose
- 1 paquet de biscuits roses de Reims
- 4 boules de coco rose
- bonbons type Dragibus
- 1 guimauve rose
- des berlingots
- 1 gaufrette de Lille



### Comment faire ?

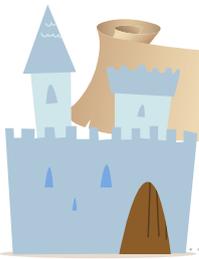
- Confectionnez deux cakes : mélangez les œufs et le sucre. Lorsque le mélange est mousseux, incorporez au fur et à mesure la farine, la levure, un peu de colorant rose puis le beurre préalablement fondu. Ajoutez ensuite les fraises coupées en morceaux. Lorsque le mélange est homogène partagez-le entre deux moules à cake. Si vos moules ne sont pas en silicone, pensez à bien les beurrer et les saupoudrer d'une fine pellicule de farine.
- Enfouez 50 mn à 180 °
- Laissez complètement refroidir et démoulez les cakes.
- Posez les deux cakes l'un à côté de l'autre sur une plaque. Recouvrez-les d'une feuille de pâte d'amande rose obtenue à l'aide d'un rouleau à pâtisserie.
- Badigeonnez le dos des biscuits de Reims avec le glaçage et collez-les tout autour des cakes.
- Déposez aux quatre coins les boules de coco. Surmontez-les de bonbons Dragibus rouges ou roses.
- Pour confectionner la porte, recourbez la guimauve et fixez-la grâce au glaçage.
- Disposez les bonbons Dragibus sur la pâte d'amande de manière à obtenir des diagonales, ajoutez les berlingots tout autour du gâteau, sans oublier la gaufrette de Lille devant la guimauve pour obtenir un porche de princesse !

© Pomme d'Api n°448 – juin 2003

Conception et réalisation : Nathalie Savey et Catherine-Marie Vernier - Photos : Anne Jarret

WWW S'abonner à Pomme d'Api, le magazine qui voit grand pour les petits <http://jeunesse.bayardweb.com/product/PAP>

Plus de recettes avec notre rubrique cuisine : [www.vosquestionsdeparents.fr/rubrique/271/cuisine](http://www.vosquestionsdeparents.fr/rubrique/271/cuisine)



## Un gâteau château fort pour les chevaliers

### Pour 12 chevaliers

**Temps de préparation : 15 mn**

**Temps de cuisson : 60 mn**

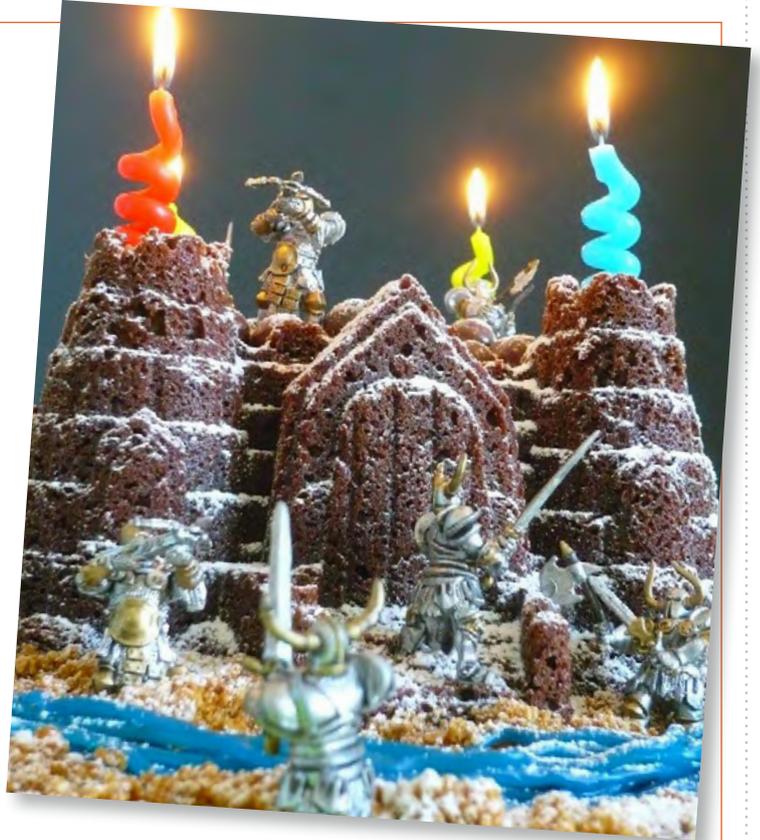
**Temps de décoration : 10 mn**

### Ingrédients :

- 375 g de chocolat pâtisseries noir
- 375 g de beurre
- 375 g de sucre
- 375 g de farine
- 9 oeufs
- 1 sachet de levure

### La décoration

- un moule château fort (photo 1) : soit en fonte d'aluminium de chez Nordic ware disponible sur les sites [www.jeveuxça.fr](http://www.jeveuxça.fr) et [www.mycrazystuff.com](http://www.mycrazystuff.com) (il est un peu cher, environ 40 euros, un peu lourd mais il est inusable), soit en silicone chez [www.walzkidzz.fr](http://www.walzkidzz.fr) ou [www.3suisses.fr](http://www.3suisses.fr) (13 euros).
- bonbons scoubidoues bleus
- 125 g de palets bretons
- 250 g de speculoos
- 1 paquet de Kitkat balls ou équivalent
- 8 guerriers warriors de la marque Plastoy chez Cultura ou les figurines de votre enfant
- 1 grande feuille de papier Canson verte



### Comment faire ?

- Préchauffez le four à 160°.
  - Découpez le chocolat et le beurre en petits dés. Faites-les fondre directement dans la casserole sur feu doux. Eteignez le feu.
  - Ajoutez les ingrédients un par un en mélangeant bien entre chacun : dans la préparation du chocolat et du beurre, incorporez le sucre puis les oeufs, mélangez bien entre chaque oeuf, ajoutez peu à peu la farine et la levure.
  - Si vous utilisez un moule en fonte d'aluminium, beurrez-le et versez la préparation peu à peu dans le moule en commençant par les tours, tapez le moule sur la table pour enlever les bulles d'air qui auraient pu se former, puis versez le reste de la préparation. (photo 2)
  - Le gâteau peut légèrement déborder, mieux vaut l'enfourner sur la plaque du four et non sur la grille. Laissez cuire 45 mn à 160°. Vérifiez la cuisson avec la pointe d'un couteau. Laissez refroidir complètement.
  - A moins d'avoir une solution pour le transporter facilement (une grande plaque en bois par exemple), mieux vaut démouler le gâteau et le décorer à l'endroit où il sera coupé.
- La dimension finale du gâteau (sans compter la feuille verte) est un carré de 40 cm de côté sur environ 20 cm de haut, avec les bougies.
- Coupez le dessus du gâteau de façon à obtenir une base la plus plane possible. (photo 3)
  - Pliez une feuille de papier sulfurisé ou de papier aluminium en un carré de 22 cm de côté. Posez-la au centre de la feuille verte. (photo 4)



## Un anniversaire de princesse et chevalier

- Retournez le gâteau sur la feuille de papier sulfurisé, enlevez les éventuelles miettes qui seront tombées sur la feuille. (photo 5)
- Ecrasez au mixeur les speculoos, puis les palets bretons. Mélangez-les.
- Délicatement, répartissez-en un peu moins de la moitié tout autour du château pour faire une rive des douves du château (environ 2 cm de largeur). Conservez le reste pour plus tard.
- Posez les scoubidous bleus qui vont faire l'eau des douves.
- Répartissez le reste des gâteaux écrasés autour de l'eau pour faire la seconde rive. (photo 6)
- Versez les Kitkat balls au centre du gâteau puis posez les bougies. (photo 7)
- Installez les guerriers.
- Il ne vous reste plus qu'à allumer les bougies, admirer puis chanter, souffler les bougies et déguster! (photo 8)

### L'idée en plus...

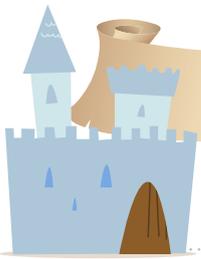
Pour faire la version hivernale de votre château fort, tamisez du sucre glace avant de placer les bougies et les guerriers.

Prenez un petit tamis à grille fine, versez du sucre glace. Avec une petite cuillère, remuez délicatement le sucre qui est dans votre tamis au dessus du château fort, il va tomber en neige fine (photo 9). Placez les bougies, les guerriers, allumez les bougies et dégustez...

© Photo et recette réalisées par Nathalie Valmary pour [www.vosquestionsdeparents.fr](http://www.vosquestionsdeparents.fr)

**WWW** Plus de recettes avec notre rubrique cuisine : [www.vosquestionsdeparents.fr/rubrique/271/cuisine](http://www.vosquestionsdeparents.fr/rubrique/271/cuisine)

Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site



## Un gâteau château fort pour les chevaliers - Pas à pas en images



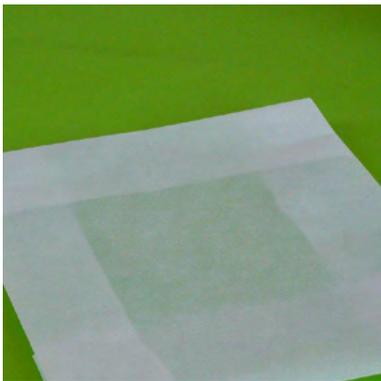
1. Le moule château fort en fonte d'aluminium.



2. Verser la préparation dans le moule.



3. Obtenir une base plane.



4. Préparer le support.



5. Démouler le gâteau sur le support.



6. La fabrication des douves et des rives.



7. Verser les Kitkat Balls et installer les bougies.



8. Une fois les guerriers installés, allumer les bougies.



9. La version hivernale avec le sucre glace.



Un anniversaire  
de princesse et chevalier

## Une boisson de princesse et chevalier

**Pour 2 grands milk-shakes**

**Temps de préparation : 5 mn**

**Ingrédients :**

- 250 g de cerises mûres (hors saison, remplacer par des cerises surgelées)
- 3 boules de glace vanille
- 1 yaourt brassé
- 10 cl de lait

**Ustensiles :**

- un dénoyauteur vous facilitera la tâche
- un mixer



**Comment faire ?**

- Lavez et dénoyautez les cerises.
- Versez-les dans le mixeur en ajoutant les boules de glace à la vanille et le yaourt.
- Mixez en ajoutant peu à peu le lait.
- Servez et dégustez immédiatement.

**Comment dénoyauter les cerises ?**

Achetez (quelques euros), un dénoyauteur très pratique pour les cerises et les olives. Si vous n'en avez pas, coupez les cerises en deux et enlevez les noyaux.

**Vos enfants peuvent...**

Dénoyauter les cerises avec le dénoyauteur, verser les ingrédients dans le mixeur et mixer.

**Variante plus légère**

Remplacez la glace à la vanille par 25 cl de lait et choisissez un yaourt à 0 % de matières grasses.

© Photo et recette réalisées par Nathalie Valmary pour [www.vosquestionsdeparents.fr](http://www.vosquestionsdeparents.fr)

**WWW** Plus de recettes avec notre rubrique cuisine : [www.vosquestionsdeparents.fr/rubrique/271/cuisine](http://www.vosquestionsdeparents.fr/rubrique/271/cuisine)

Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site



## Les déguisements

### Un déguisement de princesse

#### Matériel :

- fleurs en tissus
- 1 serre-tête blanc
- 1 débardeur blanc
- 1 paire de mis-bas blanc opaques
- 1 paire de rythmiques ou ballerines blanches
- du tulle blanc : 1,20 m x 3 m
- du satin blanc : 1,20 m x 1,50 m
- 75 cm de ruban de satin blanc de 5 cm de large
- 40 cm de ruban de satin blanc de 3 cm de large
- 1 grosse agrafeuse
- colle à tissus



#### Pour confectionner la couronne

Collez à l'aide de la colle à tissus quelques fleurs blanches sur le haut du serre-tête. Pour vous servir au mieux de la colle à tissu, il faut d'abord déposer une pointe de colle sur le support, attendre 3 mn que la colle ait un peu séché puis déposer l'objet. Enfin laissez complètement coller en pressant grâce à une pince à linge.

#### Pour confectionner la jupe

Pliez votre panneau de tulle en quatre de façon à obtenir un rectangle de 60 cm x 75 cm. Pour obtenir une ceinture-ruban, mesurez tout d'abord le tour de taille de votre enfant. Ensuite, choisissez le côté de 75 cm plié et froncez-le de manière à obtenir la dimension du tour de taille. Agrafez-le ou cousez-le une fois froncé sur le ruban en laissant libre deux longueurs égales de chaque côté. Elles serviront à nouer la jupe. Si vous le souhaitez vous pouvez coller de petites fleurs en tissus à la taille. Elles serviront à cacher les agrafes.

#### Pour confectionner la cape

Prenez votre rectangle de satin (1,20 m x 1,50 m). Froncez-le sur le côté de 1,20 m puis agrafez ou cousez le ruban de 3 cm de large à 20 cm du bord. N'oubliez pas de laisser deux longueurs de ruban libres de chaque côté pour nouer la cape autour du cou. Une fois la cape nouée, retournez les 20 cm de tissu pour faire le col. Le débardeur blanc servira de haut à la princesse, sur les rythmiques blanches, vous pouvez coller sur le dessus une fleur en tissu. Enfin découpez les mis-bas blancs pour ne garder que la partie supérieure. Ils serviront de gants.

#### Variante

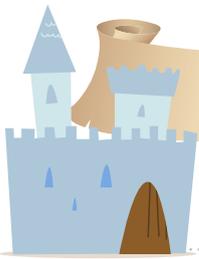
Nous avons choisi de présenter ici une princesse toute vêtue de blanc. Vous pouvez évidemment opter pour le rose ou panacher avec une cape argentée.

© Pomme d'Api n°515 – janvier 2009

Conception et réalisation : Nathalie Savey et Catherine-Marie Vernier - Photos : Anne Jarret

WWW Pomme d'Api, le magazine qui voit grand pour les petits <http://jeunesse.bayardweb.com/product/PAP>

Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site



## Un déguisement de chevalier

### Matériel :

- 1 couronne récupérée d'une galette d'Épiphanie
- des perles de couleur ou des gommettes rondes ou ovales
- 1 cagoule grise
- 1 t-shirt ou un haut de pyjama gris
- 1 caleçon ou un bas de pyjama gris
- 1 paire de gants gris foncé
- 1 pièce de coton bleu en 120 x 35 cm
- 4 m de biais rouge
- 12 opercules de pots de yaourts argentés
- 1 morceau de carton 1 x 1 m
- 13 épingles à nourrice
- 12 boutons rouges, bleus et verts (4 de chaque)
- 1 baguette plate de balsa 3 x 60 cm
- peintures grise, rouge et verte
- 1 cutter
- colle néoprène et colle à tissus
- gros scotch



### La base du déguisement et la couronne

La cagoule, le t-shirt, le caleçon et les gants constituent la base du déguisement. Vous pouvez customiser votre couronne de récupération soit en y collant des perles de couleur soit, plus simple, en y disposant des gommettes rondes ou ovales qui imiteront les bijoux.

### La chasuble

Au milieu de votre pièce de tissu au format rectangulaire, découpez un rond pour faire passer la tête. Collez le biais à la colle à tissus sur toutes les bordures de la chasuble y compris pour la tête. Servez-vous du reste de biais comme ceinture en la nouant à la taille.

### Le collier

Collez sur une partie du morceau de carton les 12 opercules de pot de yaourt de façon à laisser visible la partie argentée. Une fois que tout est bien sec, découpez les ronds au cutter. Collez au centre les boutons de couleur ou servez-vous de gommettes comme pour la couronne. Enfilez les ronds à l'aide des épingles à nourrice.

### L'épée

Effilez le bout de l'épée en balsa à l'aide du cutter. Pour les plus petits, veillez à ce que le bout de l'épée soit arrondi plutôt que pointu. Au sommet de l'épée, coupez à 10 cm pour obtenir le morceau qui constituera la poignée. Collez-le perpendiculairement à 4 cm du bord. Peignez l'épée en gris.

### Le bouclier

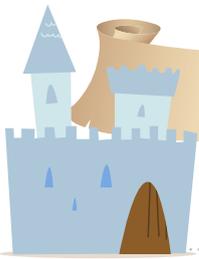
Dans le morceau de carton, tracez au crayon les contours du bouclier : une base en V surplombée d'un trait arqué. Au dos, fixez avec du gros scotch une bande de carton de 10 cm sur 5 cm pour faire la poignée. Peignez le bouclier en vert et rouge.

© Pomme d'Api n°515 – janvier 2009

Conception et réalisation : Nathalie Savey et Catherine-Marie Vernier - Photos : Anne Jarret

WWW Pomme d'Api, le magazine qui voit grand pour les petits <http://jeunesse.bayardweb.com/product/PAP>

Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site



Un anniversaire  
de princesse et chevalier

## Les jeux et les activités

### *Faites passer le cadeau*

**Intérieur – Calme**  
**A partir de 3 ans**  
**De 3 à 15 joueurs**

#### **Règle du jeu**

Faites asseoir les enfants en cercle et mettez de la musique. Les enfants se font passer un bonbon ou un petit jouet préalablement emballé dans 3 ou 4 couches de papier. Quand la musique s'arrête, celui qui l'a dans les mains enlève une couche. Celui qui est arrivé à la couche finale garde le bonbon ou le jouet. Recommencez jusqu'à ce que tout le monde ait un petit cadeau.

### *Les statues musicales*

**Intérieur – Extérieur – Actif**  
**A partir de 3 ans**  
**De 3 à 15 joueurs**

#### **Règle du jeu**

Les enfants se tiennent debout. Quand la musique démarre, ils dansent, bougent... Quand la musique s'éteint, ils doivent rester figés comme des statues. Le ou les enfants qui bougent encore ou qui n'arrivent pas à garder leur position lorsque la musique s'éteint, sont éliminés. Recommencez le jeu jusqu'à ce qu'il ne reste plus qu'un enfant. Pour que les enfants éliminés ne s'éparpillent pas, faites-les asseoir autour de vous et demandez-leur de vous aider à repérer les enfants qui bougent.

### *Chamboul'tout*

**Extérieur – Actif**  
**A partir de 3 ans**  
**De 2 à 10 joueurs**

#### **Règle du jeu**

Disposez sur une planche à un de 1 m à 1,50 m du sol (selon les âges) des boîtes de conserves vides, ouvertes et de différentes tailles. Les enfants se placent à 5 m en file indienne et tentent de faire tomber le plus de boîtes de conserves possibles à l'aide d'un projectile.

Pour les plus petits, préférez des balles en mousse ou des chaussettes pliées en boule. Pour les plus grands (à partir de 5 ans), vous pouvez attribuer des points en fonction de la taille de la boîte de conserve et compter un bonus de points lorsqu'un enfant arrive à lancer son projectile dans la boîte. Celui qui cumule le plus de points a gagné.

Attention à bien rappeler aux enfants quelques règles de sécurité

- On ne vise que les boîtes
- On attend son tour bien sagement en file indienne derrière le tireur et on ne passe jamais entre les boîtes et le tireur.

Pour fabriquer votre chamboul'tout, vous pouvez consulter notre fiche brico stand de tir :

[www.vosquestionsdeparents.fr/dossier/430/bricolage-le-stand-de-tir/sectionId/4](http://www.vosquestionsdeparents.fr/dossier/430/bricolage-le-stand-de-tir/sectionId/4)

Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site



Un anniversaire  
de princesse et chevalier

## *Pêche à la ligne*

**Intérieur- Extérieur – Calme**

**A partir de 3 ans**

**De 3 à 10 joueurs**

### **Règle du jeu**

- En version extérieure : remplissez une piscine gonflable ou une grande baignoire d'eau. Disposez dedans des canettes vides mais remplies d'un tiers de sable pour qu'elles flottent sans se retourner. Soulevez les languettes des canettes. Avec des bambous, confectionnez les cannes à pêche. Accrochez-y une grosse ficelle et au bout un crochet fait de fil de fer. Pour les plus petits, vous pouvez entourer le fil de fer de scotch afin d'éviter tout risque de blessure. Attribuez par exemple un bonbon pour chaque canette pêchée.

- En version intérieure : Disposez en cercle 5-6 coussins au sol pour délimiter l'aire de pêche. Au centre posez autant de petits sacs en papier que du nombre d'enfants. Les sacs seront garnis de petits jouets et/ou bonbons. Ils doivent avoir des anses assez grandes pour être attrapés. Ils peuvent être soit décorés, soit indiquer le prénom de chaque enfant. Dans ce cas-là, l'enfant devra donc repérer le sachet avec son prénom dessus (à partir de 4 ans, les enfants reconnaissent leur prénom) pour l'attraper. Si l'enfant peut attraper n'importe lequel de ces sachets, veillez à les garnir d'un contenu qui plaira autant aux filles qu'aux garçons. Pour la fabrication des cannes à pêche, vous pouvez vous reporter à notre fiche brico pêche aux canettes et aux canetons : [www.vosquestionsdeparents.fr/dossier/428/bricolage-la-peche-aux-canetons/sectionId/4](http://www.vosquestionsdeparents.fr/dossier/428/bricolage-la-peche-aux-canetons/sectionId/4).

## *Le jeu de la grimace*

**Intérieur– Calme**

**A partir de 2 ans**

**De 3 à 15 joueurs**

### **Règle du jeu**

Les enfants sont assis en cercle. Le premier fait une grimace que le suivant doit refaire à son tour et ainsi de suite jusqu'à ce que le fou rire les gagne ! Il s'agit d'une version grimaces du téléphone arabe.

## *Memory*

**Intérieur – Calme**

**A partir de 3 ans**

**De 2 à 8 joueurs**

### **Règle du jeu :**

Sur un plateau, disposez cinq objets facilement identifiables pour des petits. Laissez les enfants les mémoriser quelques minutes. Quand c'est fait, couvrez le plateau avec un torchon. Chacun leur tour, ils doivent décrire ce qu'il y a sur le plateau. Celui qui se souvient du plus grand nombre d'objets possible a gagné.

Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site



Un anniversaire  
de princesse et chevalier

## *Les cris de la ferme*

**Intérieur – Actif**

**A partir de 3 ans**

**De 4 à 10 joueurs**

### **Règle du jeu**

Attribuez dans le creux de l'oreille un cri d'animal de la ferme à chaque enfant et par paire : deux poules, deux ânes, deux chevaux, deux moutons, deux cochons... Au signal ils devront tous imiter le cri qu'on leur a attribué et devront retrouver dans ce vacarme l'enfant qui fait le même cri d'animal qu'eux !

## *Jacques a dit*

**Intérieur – Extérieur – Actif**

**A partir de 4 ans**

**De 3 à 15 joueurs**

### **Règle du jeu**

Un enfant ou vous joue le maître du jeu. Celui-ci donne des ordres à l'assemblée du type : « Jacques a dit, touchez-vous la tête. » Les enfants ne doivent exécuter cet ordre que s'il est précédé de la formule « Jacques a dit ». Dans le cas contraire, celui ou ceux qui ont exécuté l'ordre sont éliminés. Le dernier a gagné.

## *Cache-Cache*

**Extérieur – Actif**

**A partir de 4 ans**

**De 3 à 15 joueurs**

### **Règle du jeu**

Un enfant se bande les yeux et compte jusqu'à 20 (pour les plus hésitants, vous pouvez compter avec lui), laissant pendant ce temps-là les autres enfants trouver une cachette. Celui qui cherche peut être accompagné par les enfants trouvés. Le premier qui est trouvé est celui qui cherche le tour d'après. Attention à bien délimiter le territoire de la partie de cache-cache. D'autre part, certains enfants plutôt timides pourront refuser d'aller se cacher, surtout dans un lieu inhabituel qui leur est inconnu. Surtout ne les forcez pas, mais accompagnez-les, suivez ensemble le déroulement du jeu, ça leur donnera peut-être l'envie de jouer le tour d'après.

Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site



Un anniversaire  
de princesse et chevalier

## *Le nez du clown*

**Intérieur – Actif**

**A partir de 4 ans**

**De 3 à 10 joueurs**

### **Règle du jeu**

Sur une affiche, dessinez un grand portrait de clown en omettant le nez rouge. Fabriquez avec un peu de feutrine rouge autant de nez de clown que d'enfants. Disposez sur une face du scotch double face. Accrochez le portrait du clown au mur. Une fois qu'ils ont repéré les lieux, bandez les yeux des enfants. Ils doivent ensuite chacun leur tour aller mettre le nez du clown sur la grande affiche. Celui qui s'est approché le plus possible de l'endroit du nez a gagné.

**Variante** : le jeu peut se jouer par équipe avec un joueur qui va poser le nez, guidé par les indications de ses coéquipiers.

Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

[www.VosQuestionsdeParents.fr](http://www.VosQuestionsdeParents.fr)



Comment aider vos enfants à grandir ?

■ Famille

■ Loisirs

■ Lecture

■ Scolarité

■ Internet



*Le site qui accompagne  
les parents dans la vie de tous les jours*